



Zuerst die Zahnbürste
nass machen
und Mund ausspülen.



Dann Zahnpasta auf
die Zahnbürste.



Kauflächen

Hin und her, hin und her,
Zähneputzen ist nicht schwer!



Außen- flächen

Rundherum von rot nach weiß,
außen putzen wir im Kreis!



Innen- flächen

Fege aus, fege aus,
alle Krümel müssen raus!

KROKO

putzt mit

KAI



Zum Schluss ausspucken,
Zahnbürste ausspülen und
zum Trocknen mit dem Kopf
nach oben aufbewahren.



www.lag-berlin.de